

Только стараясь подчинить свою волю воле Божьей, мы начинаем правильно ею пользоваться. В моменты душевных волнений или нерешительности мы можем сделать паузу, попросить, чтобы наступил покой и, когда он наступит, просто сказать.

(Молитва о душевном покое)

**ГОСПОДИ ДАЙ МНЕ РАЗУМ И ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ
ПРИНЯТЬ ТО, ЧТО Я НЕ В СИЛАХ ИЗМЕНИТЬ. ДАЙ МНЕ
МУЖЕСТВА ИЗМЕНИТЬ ТО, ЧТО Я МОГУ. И ДАЙ МНЕ
МУДРОСТЬ ОТЛИЧИТЬ ОДНО ОТ ДРУГОГО. ДА
ИСПОЛНИТСЯ НЕ МОЯ ВОЛЯ, А ТВОЯ.**

АМИНЬ.

Прочитал сам, передай другому!

Православный информационный сайт:
pravoslavie.uz

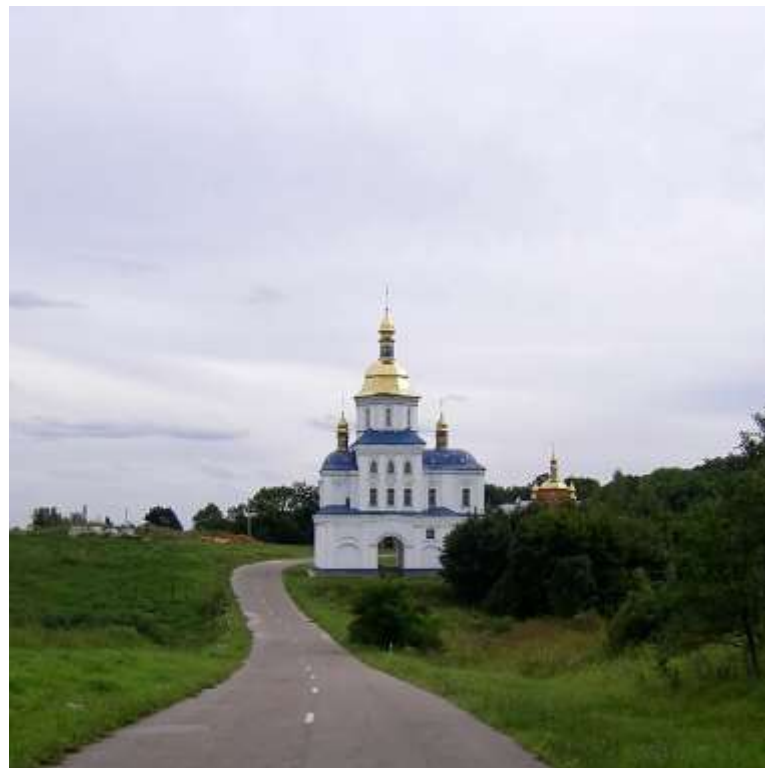
Телефон психологической поддержки

(+99890) 992-32-57

(+99890) 946-82-31

г.Ташкент 2016 год

*По благословению Высокопреосвященнейшего Викентия,
митрополита Ташкентского и Узбекистанского,
главы Среднеазиатского митрополичьего округа.*



**Трезвитесь, бодрствуйте
с Богом!**

**БРАТСТВА И ОБЩЕСТВА ТРЕЗВОСТИ
ТАШКЕНТА И ТАШКЕНТСКОЙ ОБЛАСТИ**

Алкоголизм - это без сомнения болезнь, но в то же время, с точки зрения религиозной антропологии, алкоголизм – это страсть, от которой ни один человек не способен избавиться безболезненно, не изменив ничего в своей душе и сознании. Что такое страсть? **Страсть** – это злокачественный недуг души, пагубный навык, образующийся при многократном исполнении каких-либо порочных влечений, которые становятся потребностью человека, входят в его привычку, влияют на его образ жизни, властвуют над ним – вся дальнейшая жизнь человека строится в зависимости от данного пристрастия. **Причины кроются в гедонистической философии.** Человек ищет наслаждений, сиюминутных удовольствий. Не случайно грех винопития по святоотеческой классификации грехов входит в страсть **чревоугодия.** **Алкоголизм – это приобретённая зависимость от алкоголя. Зависимость – это порабощение (рабство): 2 Петра 2:19 «...ибо, кто кем побежден, тот тому и раб». Раб служит своему господину. Служение кому-то иному, кроме Господа Бога, является идолослужением. Идолослужение является грехом.**

Излечение от алкоголизма требует духовной дисциплины: ежедневной молитвы, ежедневного чтения Священного Писания, регулярного участия в Таинствах Исповеди и Святого Причащения. Все зависимости – это неудачная человеческая попытка обрести внутреннее равновесие без помощи Бога, своего рода попытка обрести Царствие Небесное в царствии подземном.

Как я представляю свою алкогольную зависимость.

(исповедь алкоголика)

2004 год. Февраль.

Мой алкоголизм ведет меня в психиатрическую клинику, я иду сдаваться - просить помощи у врачей уже не первый раз, знаю, что мне там как-то временно окажут помощь. Мой алкоголизм - это жестокий тиран. Он отобрал у меня все, что у меня было: семью, работу, уважение, успех, здоровье. Он делает мне очень больно. После очередного запоя ужасно болит голова, мое бедное сердце бьется с болью и стоном, внутренние органы испытывают такие страдания, как после ножевого ранения.

Самое страшное - что я, нарушая все законы Божьи, теряю последний свой разум. В мой мир вторгается нечисть, я теряю рассудок, я погибаю, моя жизнь рушится вдребезги.

И что самое интересное и парадоксальное, в очередной раз приходя в себя, я опять начинаю заигрывать с жестоким тираном, надеясь получить те иллюзорные ощущения радости, безмятежности и не заплатить за это горечью страданий, позором и безысходностью.

Я глуп, я горд, я болен.

2016 год февраль (двенадцать лет спустя).

Моя зависимость ведет меня в храм Божий. Моя зависимость – это духовный и физический тренажер. Здесь я учусь молитве, милосердию, терпению, смирению, я обретаю веру, я каюсь.

Стараюсь держать себя в физической форме: ходьба, бег, плавание, пост. Занимаясь на своем духовном тренажере, я духовно укрепляюсь, чувствую присутствие Бога Живого в моей жизни. Величайшая милость для выздоравливающего алкоголика - жить в трезвости с благодатью Божьей.

Проходя через «долину смерти», начинаешь понимать истинную ценность жизни на земле.

Господи Милосердный помоги мне, грешному и поддержименя, немощного, преодолеть все испытания на пути следования к Тебе.