***Процесс выздоровления и обретения трезвого и здорового образа жизни зависит от:***

**1)Регулярных посещений занятий.**

**(Вырабатывает ответственность, силу воли, дисциплинирует).**

***От одного года и более!***

**2)Участие в молебнах.**

**(Господь Бог помогает и укрепляет страждущих, дает силы и надежду на выздоровление).**

***Один раз в неделю!***

**3)Ведение дневников.  *Вначале каждый день, потом раз в неделю!* (Дает диагностику и коррекцию своих чувств). Алкоголизм – болезнь замороженных чувств.**

**4)Работа по программе.**

**(Программа помогает разобраться в самом себе, признать свое бессилие, обратиться за помощью к Богу, сделать анализ собственной жизни, признать ошибки, возместить ущерб, помочь другим страждущим).**

***Работа с наставником и индивидуально!***

**5)Обращение за помощью к Богу через церковные Таинства. (Исповедь и причастие, как минимум раз в месяц).**

***Только Господь Бог может исцелить!***